

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1006 LS LM Laser 6
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	26.5.2020

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	LAR
2	Dominik Vyoral	LAR
3	Matej Bača	LAR
4	Samuel Bača	L47
5	Caspar Whitehead	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

26.5.2020

14:00-15:00- príprava lodí

15:00-17:30- tréning na vode

17:30-18:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V silnom a premenlivom vetre sa Dominik so Sašom venovali jazde na kurzy s porovnaním a dôrazom na trim plachty. So začínajúcimi pretekármi sme sa zamerali na správny posed v lodi, techniku obrátov a trim plachty. Vzhľadom na to, že to bola ich prvá skúsenosť s Laserom, tak ťažké podmienky zvládli pomerne dobre, avšak je pred nimi ešte veľmi dlhá cesta. Matejovi odporúčam zvládnuť najskôr techniku na 4.7 a potom presedlať na Radial.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

polooblačno

TEPLOTA

25°C

VIETOR

4 - 8 m/s

V Liptovskom Mikuláši 26.5.2020

Marián Babjak